

HIELO

Aplique una compresa de hielo en la mejilla durante 20 minutos, retírela durante 10 minutos y repita *tanto como sea posible* durante las primeras 48 horas.

GASA

Aplique presión firme sobre la gasa de 1 a 2 horas. En general, el sangrado se detiene en unas pocas horas. Reemplace la gasa después de una hora si todavía hay más de solo un poco de sangre. Tenga en cuenta que:

- La sangre se mezclará con la saliva, por lo que parecerá un mayor volumen de lo que realmente es.
- Es normal que haya sangre durante las 24 horas posteriores a la cirugía.
- Mantener la cabeza elevada puede ayudar a reducir el sangrado.

MEDICINAS PARA EL DOLOR

Use analgésicos/medicina para el dolor, según sea necesario. Si no siente dolor, no necesita tomar ningún analgésico recetado o recomendado.

Recomendamos tomar 400 mg de ibuprofeno cada 4 horas y 325 mg de Tylenol cada 4 horas.

POR EJEMPLO: Ibuprofeno (400mg) a las 8 a.m. ---- 12 p.m. ---- 4 p.m. ----- 8 p.m.
Tylenol (325mg) a las 10 a.m. ---- 2 p.m. ----- 6 p.m. ----- 10 p.m.

Si le recetaron analgésicos narcóticos, se pueden tomar en lugar del Tylenol en el horario anterior.

ANTIBIÓTICOS

Si se recetan, recomendamos tomarlos con alimentos, probióticos o yogur para ayudar a prevenir problemas estomacales o intestinales.

ENJUAGUE

NO se enjuague el día de la cirugía.

AGUA CON SAL

24 horas después de la cirugía, puede comenzar con enjuagues de agua con sal. La solución debe consistir en 1 cucharadita de sal disuelta en un vaso de agua. Recomendamos que se enjuague con agua con sal 3 a 4 veces al día durante 1 o 2 semanas.

PERIDEX (CLORHEXIDINA)

Si le recetaron enjuague bucal Peridex, le pedimos que comience estos enjuagues 2 días después de la cirugía. Enjuague dos veces al día, una por la mañana y otra por la noche. Tome en cuenta que este medicamento puede manchar su lengua de color negro, marrón o azul. También puede mancharle los dientes. Si nota manchas en los dientes, puede dejar de usarlo.

Si tiene CUALQUIER pregunta o inquietud, llámenos al (360) 457-9470